

Talleres

Museo Casa de la Bola
www.museoshaghenbeck.mx

Av. Parque Lira 136,
Col. Tacubaya
Alcaldía Miguel Hidalgo, CDMX.
cursosytalleres@museoshaghenbeck.mx
cursosytalleresfca@gmail.com
2614.0393 / 55158825 / 26140164
Ext. 108 - 110



FUNDACIÓN CULTURAL
ANTONIO HAGHENBECK Y
DE LA LAMA, I.A.P

 MuseosHaghenbeck  @MHaghenbeck  /museoshaghenbeck

27 de marzo

Miércoles 11 - 12 HRS

8 sesiones

Cuota de recuperación \$ 600.00

DANZA, MOVIMIENTO Y SALUD

Imparte: Angélica G. Del Real

Más allá de ritmo y cadencia, la danza es un arte que puede influir de manera positiva en ti. Aprende más y conecta con los innumerables beneficios que puede traer a tu vida la práctica de esta actividad. Este taller promueve la inclusión y desarrollo creativo de las personas al brindar prácticas y herramientas útiles para la salud y el bienestar emocional.

Angélica G Del Real es Psicoterapeuta y danzaterapeuta. Ofrece cursos y talleres enfocados a la salud y el desarrollo socioemocional. Es creadora y coordinadora del proyecto Siembra, Otro Arte de Cultivar la Mente, en el que se ofrecen cursos y talleres enfocados a la salud y educación emocional, prácticas de atención conscientes, prácticas terapéuticas de expresión verbal, expresiones artísticas, corporales y de adicciones.

Su curso está basado en teorías psicológicas y prácticas de danzaterapia.